

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Número 4

Jul/Agos 2018

En Este Número

☪ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☪ Perfiles de Practicantes	2 - 5
☪ Historias de Casos usando los Combos	5 - 10
☪ El Rincón de las Respuestas	10- 11
☪ Divinas Palabras del Maestro Sanador	11- 12
☪ Anuncios	12
☪ Agregados	12 - 17

☪ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☪

Estimados practicantes

Guru Purnima está por llegar. Swami dice: "A partir de Guru Purnima, deben dedicarse al servicio. Hay mucho por hacer por medio del servicio a la gente. Es a través del servicio que la vida puede hacerse significativa. La nación está sumida en la depresión porque los hombres que no aprendieron a servir están en las bancas del poder. Solo a través del servicio uno puede calificar para el liderazgo ". - Discurso Sri Sathya Sai Baba, Guru Purnima, 18 de julio de 1989

Es imperativo que tomemos el mensaje del Señor de corazón en este día de reverenciar al Gurú en cada uno de nosotros. Entreguemos amor incondicional en forma de vibraciones divinas en cada momento de nuestra vida a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones. La vibriónica, después de todo, es una forma holística de sanación y, por lo tanto, una gran ayuda para los practicantes para tener un impacto de una manera verdaderamente universal.

Me complace informar que hemos recibido comentarios regulares de nuestros practicantes sobre la mayoría de los 108 combos comunes. Como resultado de esto, se han realizado varias adiciones a estos remedios en el libro 108CC en los últimos siete años. Tanto el glosario como el índice han sido revisados apropiadamente. En la sección 'En adición', hemos incluido los cambios / adiciones hechas al índice. Sugiero que todos ustedes hagan un esfuerzo sincero para recargar su caja de 108CC, si es posible directamente desde la caja del Maestro que se encuentra en Prashanthi Nilayam o por acuerdo con su coordinador o maestro; si esto falla, escriba a Admin@vibrionics.org. Lo ideal es que la caja se recargue cada dos años. Cuando esto no sea posible, como medida temporal, puede agitar cada botella 9 veces sosteniendo la botella con una mano y golpeando la base de la botella contra la palma de la otra mano; esto activa las vibraciones que tienden a volverse latentes.

Para los profesionales que planean ausentarse en vacaciones y les preocupa cómo atender a sus pacientes mientras están ausentes, nuestra recomendación es que motiven a todos sus pacientes al menos dos semanas antes de su próximo viaje para solicitar reposiciones. Otra sugerencia es que los practicantes hagan arreglos adecuados con otros profesionales en su vecindad cercana para renovaciones y tratamiento continuo de casos activos. Si no existe esta alternativa, tenemos (solo en India) y un servicio de radiodifusión que puede ser útil, especialmente durante emergencias. Consulte con su coordinador o capacitador para obtener información de contacto sobre otros profesionales o estos otros servicios.

Para cumplir con su promesa de hacer seva a diario, es esencial que al menos lleve consigo el kit de bienestar de 9 remedios en todo momento (consulte la página 2 del libro 108 Combos comunes de 2011).

Los practicantes deben llevar consigo la caja 108CC si planean ausentarse por un período más largo (2 semanas o más) para permitirles continuar con su seva.

Como sabrá, la vida saludable juega un papel central en el proceso de tratamiento. Deben hacerse los ajustes apropiados tanto para el estilo de vida como para el pensamiento a fin de que la curación sea exitosa. Es vital para los practicantes aconsejar a sus pacientes de una manera amorosa pero impactante para practicar Mindfulness y prestar atención a sus elecciones de estilo de vida para que entiendan que su salud está en sus propias manos.

Estamos viviendo en una era de cambios profundos. Desafortunadamente, mucha de ella es muy negativa e impulsada por las agendas políticas de líderes autocráticos y codiciosos en todo el mundo. En consecuencia, esto ha llevado a un aumento exponencial de la enfermedad mental, en particular la histeria y el miedo. Creo que esto presenta una oportunidad perfecta para servir a las desafortunadas víctimas de un clima sociopolítico problemático, víctimas que están pasando por un intenso sufrimiento. Estoy seguro de que colectivamente podemos tener un gran impacto en la vida de estos enfermos al infundirles vibraciones divinas a través de Vibriónica. Es mi oración más sincera a nuestro Gurú y a Dios en este día de Guru Purnima que nos ayude a desarrollar los más altos niveles de compasión, amor, fortaleza interior y compromiso para servir. Dicho esto, ¡les deseo a todos un Guru Purnima espiritualmente cargado y dichoso!

En amoroso servicio a Sai
Jit K Aggarwal

Perfiles de Practicantes

Practicante 11590...India



una médica calificada con un MD en Bioquímica, es profesora asistente en una facultad de medicina. Ella proviene de una familia de doctores que entraron en el redil de Swami en 2014. Inspirada por el servicio prestado por su padre en varios campamentos médicos en los centros locales de Sai, así como en Prasanthi Nilayam, estaba ansiosa por atender a los pacientes además de enseñar lo que era su pasión. Su deseo encontró su camino cuando su madre se recuperó milagrosamente en 2017 de la invalidante y extremadamente dolorosa artritis reumatoidea en 6 meses con los remedios de un pariente que es practicante de vibriónica. Después de haber visto el inmenso potencial de la vibriónica, su anhelo de tratar pacientes hizo que se uniera al curso rápidamente y se entrenó como AVP en noviembre de 2017 y se convirtió en VP en abril de 2018 después de la mentoría necesaria.

Pronto presenció el poder de la vibriónica en su propio caso. Dentro de los 10 días de completar su entrenamiento, tuvo fiebre alta mientras peregrinaba con miembros de la familia. Al regresar a casa después de 3 días de aparición de fiebre, inmediatamente se hizo una prueba de sangre. Fue diagnosticada con dengue, pero su recuento de plaquetas era normal en 150,000. Ella no estaba en condiciones de hacer remedios vibro ella misma ni incluso contactar a su mentor. Le administraron un tratamiento alopático que incluía líquidos intravenosos en el hogar durante tres días. El cuarto día, su recuento de plaquetas había bajado a 7000 y tuvo que ser hospitalizada en estado crítico. Su piel se había vuelto muy oscura. Los médicos le advirtieron que no tosa, ya que podría causar un episodio de sangrado y reducir aún más el recuento de plaquetas. El día que fue hospitalizada, su mentora llegó a conocer su estado y le dio el siguiente remedio con intensas plegarias :

NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM27 Infection + SM41 Uplift... una dosis cada 10 minutos durante 2 horas el primer día, 1 dosis cada hora el segundo día y 6 días después. Asombrada por su recuperación rápida (que ella atribuye a la vibriónica), fue dada de alta del hospital el tercer día y dejó de tomar medicamentos alopáticos. Después de disminuir la dosis del remedio anterior en las próximas 3 semanas, comenzó **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** para construir su inmunidad. Después de otra semana, su recuento de plaquetas había llegado a 190,000. Ella sintió que había tenido un renacimiento y se llenó de gratitud hacia Swami y vibriónica por salvarle la vida.

También le sorprendió su experiencia con una paciente de 22 años que se sometió a una cirugía debido a un prolapso discal en la región lumbar. Antes del final del descanso prescrito de dos meses, se casó y

tuvo un embarazo no planificado en contra del consejo de su médico de evitar la concepción durante al menos un año. Se acercó al practicante que le dio :**CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine** por su dolor de espalda y **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** para asegurar un embarazo saludable. Después de 2 semanas, según los comentarios del paciente, **CC8.9 Morning sickness** fue agregado.

En su siguiente chequeo mensual, el ginecólogo le dijo a la paciente que tenía incompetencia cervical y que iba a programar una cirugía en el cuello del utero después de las 14 semanas de edad de gestación. Se le recomendó el reposo absoluto hasta entonces. Para cumplir con el problema recién diagnosticado, **CC8.5 Vagina & Cervix** se incluyó en su régimen de tratamiento. Durante el siguiente chequeo mensual, el médico descartó la cirugía ya que su cuello uterino estaba cerrado y no se observó incompetencia alguna. Ella y su familia estaban muy felices con los remedios vibríonicos y desde entonces se han convertido en devotos de Swami. Ella continúa tomando los combos anteriores y esperando su bebe en agosto con renovada esperanza y fe.

La practicante ha aprendido de su experiencia que "más preciso es el combo, más rápido y mejor son los resultados". Sin embargo, en situaciones de campamentos donde el tiempo es limitado y una gran cantidad de pacientes presenta problemas esqueléticos y dolores en las articulaciones, etc., una combinación más amplia es más apropiada. Los practicantes han obtenido resultados espectaculares con

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures y ha sido nombrado como Move Well-2, una versión mejorada de nuestro combo Move Well en el libro 108CC. Ella ha estado usando esto una y otra vez con gran éxito. Como la mayoría de los pacientes tienen una causa mental y emocional subyacente, descubre que la adición de **CC15.1 Mental & Emotional tonic** hace que la curación sea más rápida. Incluso las plantas parecían más saludables cuando agregaba esto a **CC1.2** en lugar de utilizar **CC1.2 Plant tonic** solo.

La practicante ha tratado con éxito una variedad de casos que comprenden resfriado común, fiebre viral, sinusitis, estreñimiento, dolores crónicos del cuerpo, osteoartritis, psoriasis, liquen plano, embarazo difícil, tinnitus, depresión crónica, artritis gotosa, diabetes, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), incontinencia, espondilosis cervical, esclerosis lateral amiotrófica (ELA), etc. Ella está muy agradecida por el sistema de tutoría y la orientación así recibida. Esto la ha ayudado enormemente al tratar con los pacientes y elegir los remedios adecuados. Aconseja a sus pacientes sobre la importancia de los pensamientos positivos y las oraciones sinceras que ayudan a lograr una curación más rápida. Aunque los remedios son mucho más efectivos cuando se toman en el agua, algunos pacientes tienen problemas para llevar el agua al trabajo o durante los viajes. Ella inspira a esos pacientes a tomar el remedio en píldoras en tales ocasiones inevitables, para que no se pierdan una dosis.

Además de ver pacientes en el hogar, se unió a su mentor para llevar a cabo campamentos vibríonicos regulares en los centros locales de Sai. Ella siente que es muy importante compartir las experiencias con los compañeros practicantes, ya que esto les ayuda a crecer en su práctica. Otro practicante recientemente entrenado se unió a ellos y el trío formó un buen equipo vibro en su área; se coordinan bien en todas sus actividades, incluidas actualizaciones y discusiones sobre boletines informativos recientes.

La practicante toma el remedio diariamente para limpiarse y también rocía agua vibratoria para mantener el entorno limpio. Practicar la vibríonica ha sido una sadhana espiritual para la auto-transformación y ella cree que lo mismo se refleja en sus pacientes también. Se mantiene más equilibrada y tranquila que antes y dice: "mi percepción hacia los demás y la percepción de los demás hacia mí ha cambiado para mejor". Ella ofrece su gratitud a Swami por darle la oportunidad de hacer este seva con todo su amor y fe

Casos para compartir :

- [Sinusitis cronica](#)
- [Depresion](#)
- [Inmunidad baja](#)

Practicante 11271...India un ingeniero electrónico de profesión, entró en el redil de Swami en 2007 a través del milagro de Sai Vibrionics que presencié cuando su esposa esperaba su primer hijo. Ella estaba en el



hospital para el parto después de la fecha probable de parto, sin síntomas de dolor en el parto, incluso con medicamentos para inducirlo. Ella no tuvo otra opción que ir a un parto por cesárea a la mañana siguiente según lo planeado por el médico. Su padre, un practicante de vibrionica, **practicante⁰²⁰⁹⁰**, comenzó a aplicar remedio vibro a intervalos regulares, con el resultado de que hubo un parto normal al día siguiente, con un mínimo dolor de parto. Visitó a Puttapparthi con su familia por primera vez para expresar su gratitud a Swami y tuvo su primer Darshan, aunque fue más como un turista curioso. Luego regresó a Seychelles, una nación insular, donde estaba empleado.

En 2008, su esposa estaba embarazada otra vez y tuvo que dejarla en Kerala debido a instalaciones médicas inadecuadas en la isla. Esta vez, la vibrionica vino a su rescate cuando nació el segundo niño en enero de 2009 sin necesidad de intervención quirúrgica. Poco después, visitó Puttapparthi para expresar su gratitud a Swami, pero con una mente dudosa y perturbada, ya que deseaba tener un trabajo solo en la India. Anhelaba una mirada exclusiva de Baba para fortalecer su fe que acababa de brotar. Afortunadamente, consiguió un asiento en la primera fila en darshan. Tuvo el momento más alegre y apreciado de su vida, cuando Swami lo miró profundamente a los ojos. Mientras todavía estaba en la morada de Swami, recibió una carta de cita de una compañía de telecomunicaciones líder para un trabajo en su ciudad natal en Kerala. Sintiendo agradecido con Swami desde el corazón, desarrolló un fuerte deseo de servirlo. Cuando se organizó el primer taller de vibrionica en Kerala, de inmediato aprovechó esta oportunidad para aprender y se convirtió en AVP en noviembre de 2010. Muy rápidamente después, progresó hasta convertirse en VP en mayo de 2011, SVP en mayo de 2013, y poco después calificado como profesor de Vibrionica.

Durante los primeros días de práctica, ayudaba a su suegro y participaba en los campamentos de vibrionica mensuales que se llevaban a cabo en un pueblo, a más de 100 km de su ciudad natal. Solía dar remedios principalmente después de consultar el libro 108CC. Un día se olvidó de tomar el libro y oró a Swami por ayuda antes de dispensarle remedios a unos 30 pacientes. Después de regresar a casa, consultó el libro solo para descubrir que muchos de los remedios que se administraron no coincidían con los síntomas / enfermedades. ¡Durante su próxima visita, se sorprendió al notar que el 90% de los casos habían sido casi curados dentro de un mes! Esto le hizo darse cuenta de que es Swami quien cura a los pacientes, no es nuestro conocimiento. Al mismo tiempo, aprendió la importancia de mantenerse al día con el tema a través del estudio regular del libro 108CC, libros Soham, manuales y boletines informativos. Él continúa sirviendo en los campamentos mensuales en esa aldea con total dedicación.

El practicante ha encontrado éxito en casi todos los casos de migraña al usar el combo: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia**; también, los casos de vértigo debido a problemas de oído como la enfermedad de Meniere y la laberintitis (inflamación o infección del oído interno) se curaron con el combo: **CC3.1 Heart tonic + CC5.3 Meniere's disease + CC18.7 Vertigo**. El practicante comparte algunos casos interesantes que trató en los campamentos de salud, aunque algunos pacientes no aparecieron después de una mejoría sustancial.

Una mujer con sobrepeso de 65 años sufría de múltiples problemas crónicos: dolor severo en todo el cuerpo, especialmente en las articulaciones, hinchazón y entumecimiento. En los últimos 6 meses, tenía un dolor de estómago y diarrea crónicos de 2 a 3 veces todas las noches a eso de las 2 a. M. Ella no tenía alivio con ningún tipo de tratamiento que había probado. Su dolor de estómago y diarrea se curaron por completo en el plazo de un mes después de tomar el medicamento vibrionico: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion**. Estuvo casi libre de dolores, hinchazón y entumecimiento en los dos meses posteriores a la toma de **CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Continuó los remedios durante otro mes y en el proceso también perdió 3 kg de peso.

En otro caso, los gemelos de 27 años de una familia pobre fueron diagnosticados con distrofia muscular, como lo indica el nivel elevado de Creatina Fosfoquinasa-CPK. Durante 13 años, tuvieron movimientos restringidos del cuerpo y probaron varios tratamientos sin éxito. Conocieron la Vibrionica a través de un sanador pránico y tuvieron que viajar largas distancias, a pesar de su condición, para obtener la medicina del practicante. Unos días antes de viajar, uno de los hermanos tuvo un sueño en el cual Bhagavan Baba le arrojó un medicamento similar a la homeopatía. Su sueño se hizo realidad cuando recibieron la misma medicina; esto fue un **Nosode de Sangre** hecho por el practicante y lo tomaron con fe. Después de seis meses, sus niveles de CPK disminuyeron sustancialmente y podrían moverse mucho mejor que antes. Esto le reveló al practicante que la vibrionica puede mejorar a un paciente afectado por esta condición

difícil de tratar. Lamentablemente, no tenemos más comentarios de estos pacientes cuando dejaron de venir al campamento.

En otro caso más, un maestro de sexo masculino de 43 años tenía un problema neurológico grave durante más de 10 años. No podía escribir en la pizarra o incluso firmar el registro de asistencia; esto gradualmente desmotivó su confianza en sí mismo. Se curó por completo de todos los síntomas en los siete meses posteriores a la toma de **CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine** (la última añadida intuitivamente por el practicante). El maestro continúa tomando el remedio como una medida preventiva.

Además de tratar a los pacientes por diversas dolencias, el practicante participa activamente en muchas tareas administrativas. Además de recopilar informes mensuales de practicantes en Kerala, organiza talleres de concientización y actualización, y guía a nuevos practicantes. Su contribución muy significativa pero difícilmente reconocida a la vibrionica es la producción final de cajas de 108CC y esta no es una tarea fácil. También es responsable de imprimir y publicar las tarjetas de membresía de IASVP. Fue un voluntario entusiasta y comprometido en la I Conferencia Internacional de Vibrionica celebrada en Puttappathi el 26 de enero de 2014.

Hace tres años, el practicante recibió órdenes de transferencia para ir a Delhi, que está a 3.000 km de su ciudad natal. Su intensa oración a Swami fue respondida cuando fue enviado milagrosamente a Chennai (un viaje nocturno de 700 km). Esto le ha permitido continuar sus campamentos mensuales en Kerala con dedicación. Además, tuvo algunas oportunidades para participar en campamentos mensuales en Chennai también. Él dice: 'aunque solo somos instrumentos de Dios que es el Sanador, nuestra dedicación y compromiso son muy importantes para ser una herramienta adecuada en sus manos'. Ora a Swami para que le dé más oportunidades de servicio y lo convierta en su digno instrumento en la misión vibrionica.

Casos para compartir :

- [Dolor de cabeza, problemas de comportamiento](#)
- [Pierna lesionada, hepatitis-B](#)

☞ Historias de Casos Usando los Combos ☜

1. Sinusitis crónica ^{11590...India}

Un hombre de 45 años había sido diagnosticado con sinusitis hacía un año. Había repetido ataques de secreción nasal con secreción maloliente que duraba una semana a la vez y ocurría todos los meses durante el invierno; durante el año pasado, obtuvo al menos 8 de esos episodios. También tenía dolor de cabeza sinusal que se desencadenaba con el clima frío o bebiendo agua fría / bebidas. Nunca tomó medicamentos alopáticos, pero optó por un tratamiento homeopático que le proporcionó un alivio del 20% en 2 meses, pero no pudo continuar debido a la restricción de costos. En cambio, optó por vibrionica y el 27 de noviembre de 2017, se le dio el siguiente combo:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

También se le aconsejó al paciente que evite las bebidas frías y el helado. Después de un mes, el paciente informó una reducción del 50% en la ocurrencia de dolor de cabeza y secreción nasal y 100% de alivio en términos de secreción nasal. En enero de 2018, el paciente informó un 100% de recuperación de todos los síntomas. De hecho, incluso cuando viajó a una estación de montaña en enero, donde la temperatura era de 3 ° C, se sentía cómodo sin ningún ataque de sinusitis. En febrero de 2018, tuvo una secreción nasal y dolor de cabeza solo una vez y eso también durante solo dos días. El paciente insistió en continuar el tratamiento en **TDS** ya que no quiere arriesgarse durante la próxima temporada de invierno. El paciente no tuvo recurrencia de ningún síntoma en los 4 meses anteriores y continúa tomando la misma dosis a fines de junio de 2018.

2. Depresion ^{11590...India}

Un estudiante de último año de 22 años no podía manejar el rechazo por parte de su compañero de clase y desde entonces sufría un complejo de inferioridad y falta de confianza. Empezó a saltarse el desayuno y el almuerzo. No asistía regularmente a clases y prefería pasar la mayor parte del tiempo solo en la biblioteca. En los últimos 3 años, se había vuelto muy malhumorado y una vez incluso abofeteó a un equipo técnico en su universidad. No estaba durmiendo bien y estaba pasando por depresión con tendencias suicidas. Le recetaron antidepresivos pero no sintió una mejoría significativa.

El 17 de enero de 2018, el practicante le dio los siguientes remedios:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + SM1 Removal of entities + SM2 Divine protection + SM5 Love & Peace alignment...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...OD antes de acostarse.

El paciente comenzó a dormir bien desde el segundo día en adelante. Después de 2 dosis de **#1**, el paciente desarrolló una erupción papular en sus brazos y piernas. Como no podía tolerar la erupción, la dosis se redujo a **OD**. Durante los siguientes 3 días, la erupción desapareció lentamente, por lo que la dosis se aumentó lentamente a **TDS** durante la siguiente semana y el paciente se sintió cómodo.

El 28 de febrero de 2018, el paciente dejó de tomar antidepresivos reduciendo la dosis por sí mismo. Durmió bien y sintió que su comportamiento también se estaba volviendo normal en vez de agresivo. Sus maestros también comenzaron a reconocer la transformación en su comportamiento. Comenzó a comer regularmente sin saltarse como lo hacía antes y se sentía más enérgico. Tenía más confianza en sí mismo y aprobó todos sus exámenes y consiguió un trabajo en la selección del campus.

El 21 de mayo de 2018, después de tomar **# 1 ... TDS** durante 4 meses, la dosis se redujo a **BD**, que continúa actualmente hasta el 18 de junio. El paciente se siente completamente recuperado pero insiste en continuar **# 2 ... OD** ya que siente que le ayuda para dormir bien.

Si usa la caja de 108CC, proporcione: # 1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders

+++++
3. Inmunidad baja ^{11590...Alemania}

Un niño de 3 años de edad tuvo repetidos ataques de infección de las vías respiratorias superiores con secreción nasal, tos con esputo difícil de expectorar y dolor de garganta durante los últimos 2 años. Estos síntomas ocurrían casi todos los meses y duraron una semana. El paciente tenía 8-9 episodios de este tipo por año. El niño no tenía asma pero era alérgico al polvo. El médico prescribiría antibióticos solo cuando la fiebre era alta. Una vez el niño fue hospitalizado con bronconeumonía y recibió antibióticos IV. En ese momento, el médico les dijo a los padres que la inmunidad del niño se había visto comprometida debido al uso repetido de antibióticos.

El 28 de noviembre de 2017, el niño fue llevado ante el practicante que dio lo siguiente:

CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS

Después de un mes, la madre estimó que la mejoría era del 50%, el niño tuvo fiebre baja (<100F) una vez y duró 4 días. Después de otros 2 meses en febrero de 2018, hubo otro episodio de fiebre que duró 3 días. No ha habido necesidad de tomar antibióticos o cualquier otro medicamento alopático en todo momento. El 3 de abril de 2018, la dosificación se redujo a **OD**. Hacia fines de abril, tuvo solo un ataque de estornudos poco después de haber participado en deportes acuáticos, pero no había otros síntomas. A partir de junio de 2018, continúa con la dosis de mantenimiento de **OD** y no ha habido recurrencia de ningún síntoma. La madre informó una recuperación completa y ambos están muy contentos con el resultado.

+++++
4. Dolor de cabeza, problemas de comportamiento ^{11271...India}

Una niña de 11 años fue llevada al practicante por su madre para el tratamiento del dolor de cabeza crónico el 4 de junio de 2016. Durante los últimos 3 años, el dolor de cabeza ocurría al menos dos veces por semana y cada vez duraba de 2 a 3 horas. A la edad de tres años, le diagnosticaron un tumor cerebral que le extirparon quirúrgicamente y le dieron medicamentos alopáticos que aún continúan. Cuando tenía 8 años, se eliminó la glándula tiroides de la paciente. Fue entonces cuando comenzó a sentirse perturbada emocionalmente, se puso de mal humor y se encerraba en una habitación, se sentaba inactiva y no interactuaba con nadie.

El paciente solo confió en la vibrionica para el dolor de cabeza y los problemas de comportamiento y recibió:

#1. CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD por 4 semanas y **QDS** de ahí en mas.

Como el paciente estaba tomando medicamentos alopáticos para el tumor cerebral, el practicante decidió también dar:

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Durante las siguientes 4 semanas, hubo una gran mejoría en sus dolores de cabeza. El 20 de agosto de 2016, informó que no había sufrido de dolor de cabeza ni una sola vez durante las últimas 7 semanas, mientras que solo hubo un 20% de mejoría en sus arrebatos emocionales, pero esto aumentó hasta el 80% para el 22 de octubre de 2016. La madre mencionó que su hija no se sentía tan perturbada mentalmente y no se aislaba como solía hacerlo antes. Además, la niña tenía menstruaciones irregulares y su maestra se quejaba de falta de concentración en sus estudios.

Entonces el practicante mejoró los combos anteriores para:

#3. CC8.1 Female tonic + #1...TDS

#4. CC17.3 Brain & memory tonic + #2...TDS

El 24 de diciembre de 2016, la madre dijo que los períodos se habían vuelto regulares y la niña se comportó bien sin ningún trastorno emocional en los últimos dos meses. Su maestra estaba impresionada con el progreso tanto en sus estudios como en su comportamiento. En la última revisión en abril de 2018, no hubo recurrencia de ningún síntoma y la niña continuó con los **# 3 y # 4** en la dosis de mantenimiento de **OD**.

Comentario del editor: El practicante podría haber potenciado los medicamentos alopáticos para el tumor cerebral para que cuiden sus efectos secundarios. Como la niña tenía menstruación irregular, **CC8.8 Menstruaciones irregulares** hubieran sido más apropiadas.



5. Pierna lastimada, hepatitis-B ^{11271...India}

El 19 de noviembre de 2016, un hombre de 46 años visitó al practicante para recibir tratamiento para su dolor, entumecimiento y sensación de ardor en las piernas. Había tenido un accidente en enero de 2015 cuando sufrió lesiones en la cabeza y múltiples lesiones en las piernas. Fue atendido en un hospital donde los médicos le implantaron una varilla quirúrgica de acero en la pierna. Ahora el médico le dijo que la causa de su dolor era la varilla de acero y le aconsejó que fuera a un hospital para su extracción. Sin embargo, en los análisis previos a la cirugía del 9 de noviembre, se descubrió que el paciente estaba infectado con el virus de la hepatitis B (VHB), por lo que los médicos pospusieron la cirugía. En su lugar, prescribieron Tenvir-300 para HBV, que se tomará de por vida. Como esta enfermedad es muy contagiosa, las mismas tabletas se le dieron a su esposa también, junto con el remedio vibro que se les dio a ambos. Dado que la varilla estaba causando dolor severo en la pierna, el practicante le dio lo siguiente:

Para dolor de piernas, entumecimiento y ardor:

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD en agua

Para hepatitis-B:

2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.11 Liver & Spleen + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS en agua

El paciente no tomó ningún medicamento alopático para el dolor de su pierna. El 24 de diciembre de 2016, el paciente sintió solo un 20% de mejoría en todos sus síntomas.

Entonces **# 1** fue reemplazado por:

3. CC20.7 Fractures + # 1 ... 6TD en agua

En febrero de 2017, después de tomar el **#3** durante dos meses, el dolor en las piernas, el entumecimiento y la sensación de ardor desaparecieron por completo; entonces la dosis se redujo a **QDS**. Como la varilla quirúrgica todavía está allí en su pierna, el paciente se siente más feliz de continuar **# 3 en QDS**. A partir de junio de 2018 no ha habido recurrencia de ningún síntoma y el paciente viene para renovaciones cada dos meses.

En cuanto al VHB, el principal indicador es el valor cuantitativo de PCR en tiempo real, que fue muy alto, más de 10 millones al principio el 9 de noviembre de 2016. Para el 4 de marzo de 2017, se había reducido a 5467 y finalmente a TND (objetivo no detectado) en 19 de octubre de 2017. Como el paciente estaba recibiendo el combo **#2** junto con la medicina alopática, no se puede evaluar la contribución de la vibrionica a este resultado exitoso del tratamiento de la hepatitis B.



6. Tomates cultivados a partir de una rebanada ^{11520...India}

Este experimento para cultivar tomates se llevó a cabo utilizando dos rodajas de tomate fresco (ver foto).



Se colocaron dos anillos en platos separados poco profundos que se rociaron, uno con agua común (planta de control) y el otro con agua cargada con **CC1.2 Plant tonic...TDS**. Después de 5 días, los anillos se transfirieron a macetas de interior que contenían tierra cargada con **CC1.2 Plant tonic + 15.1 Mental & Emotional tonic + 18.1 Brain disabilities**. La frecuencia de pulverización se redujo a **OD**, que continuó hasta el final de este experimento.

Después de 35 días comenzaron a aparecer pequeñas hojas. La olla se colocó a la sombra para protegerla del sol directo. Durante los siguientes dos meses, la planta mostró un crecimiento rápido y, en 95 días, la familia pudo disfrutar los tomates maduros. Las fotos tomadas muestran el crecimiento gradual de la planta.



A los 55 días había una planta sana bien desarrollada, las flores se podían ver a los 75 días y los tomates verdes a los 80 días, comenzando a madurar a los 85 días en adelante; los tomates ahora comenzaron a atraer a muchas aves.

Como no hubo ningún signo de crecimiento en la maceta de control, incluso después de 39 días, ella se dio por vencida en esto y no la siguió más.

La practicante ya había tenido éxito al cultivar una planta a partir de una semilla de lima. Pero es este experimento sistemático con la planta de tomate el que le ha dado mucha confianza e inspiración. Ella está emocionada y ha empezado a cultivar otras plantas en casa por el uso diario de vegetales como cebolla, ajo, jengibre, papa, lima, calabaza, frijoles y okra sin la necesidad de comprar semillas.

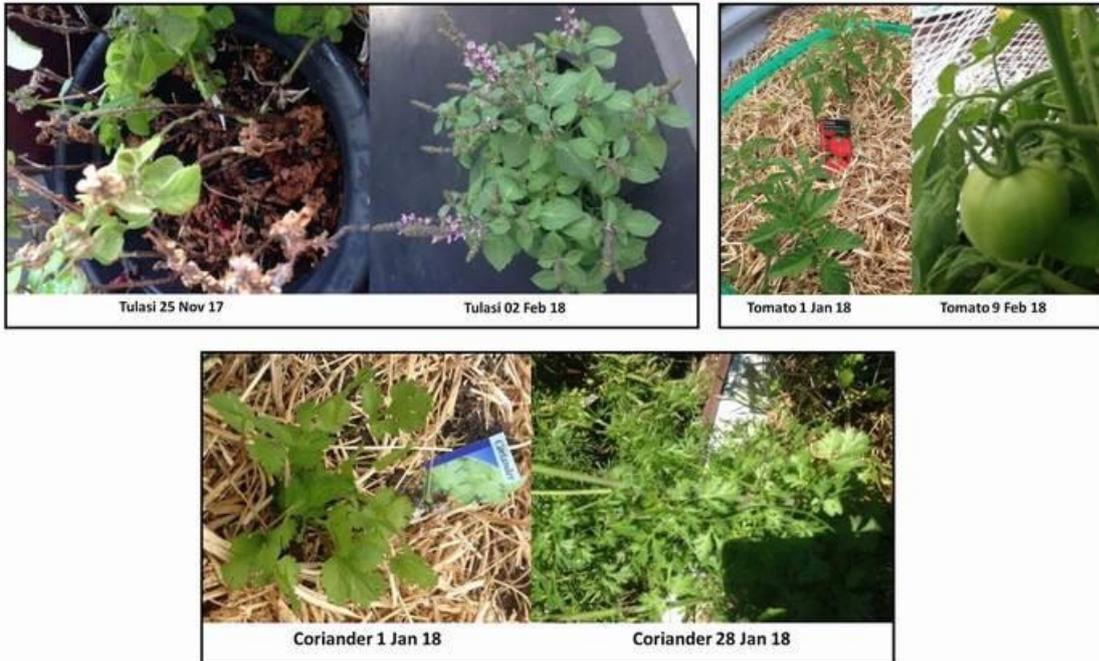
7. Plantas marchitas ^{03564...Australia}

El practicante, inmediatamente a su regreso a Australia el 25 de noviembre de 2017 después de calificar como AVP en Puttappathi, comenzó a tratar su marchita planta tulsí (una variedad de albahaca), ver foto. En un mes, notó que la planta estaba prosperando más allá de lo esperado. Inspirado por este crecimiento espectacular, decidió tratar las plantas de tomate y cilantro con vibro ya que siempre las encontró difíciles de cultivar en su jardín. Él había intentado en varias ocasiones cambiar el suelo y agregar diferentes fertilizantes sin mucho éxito y las plantas se mantuvieron débiles y nunca duraron mucho.

El 1 de enero de 2018, el practicante hizo pastillas de azúcar con una gota de **CC1.2 Plant tonic** y tres pastillas se volcaron en 100 ml de agua recién hervida y enfriada. Esto fue agregado adicionalmente a 1 litro de agua. Se administró una taza de agua de remedio a las plantas de cilantro, tomate y tulsí tres veces a la semana. Después de cinco días, el practicante notó que las plantas estaban creciendo muy rápido. Se les regó bien como siempre, ya que el verano en Australia es extremadamente caluroso.

En febrero de 2018, todas las plantas se veían muy saludables (ver fotos antes y después del tratamiento). Las plantas de tomate habían comenzado a florecer y dar frutos. El cilantro estaba creciendo extremadamente bien y también el tulsí.

El practicante continúa usando vibriónica y desde entonces ha agregado más vegetales y plantas con flores en su jardín, ya que está encantado con los resultados fenomenales.



+++++

8. Enfermedad de Crohn ^{03564...Australia}

En 17 Dic 2017, un hombre de 57 años, pidió tratamiento para su Enfermedad de Crohn de la cual sufría hacia 4 años. Los síntomas eran intenso dolor de estómago y diarreas al menos 6 veces por día. Tenía severo sangrado al defecar, diariamente. No podía tomar ningún producto lácteo porque le daban dolores de estómago. Estaba con medicinas alopáticas Pylarin EN 500mg 2 veces por día durante estos años, lo que continuo tomando junto con los vibriónicos. Se le dió:

CC4.2 Liver & Gallbladder + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS

Después de 12 días de tomar estos remedios reporto no mas dolor de estómago, diarrea o sangrado. estimo una mejoría del 70% pero no sabía si los lácteos le podrían desencadenar los síntomas. Sin embargo las dosis fueron reducidas a **TDS**.

Después de dos meses mas el Mar 2018, estimó un 90% de mejoría aunque aún temía consumir lácteos. Se le agregó **CC17.2 Cleansing** al combo para desintoxicar. Como los síntomas no volvieron a aparecer el 27 Abril 2018 la dosis fue reducida a **BD** por 3 meses y luego como mantenimiento **OD**. Por consejo de su doctor suspendió Pylarin EN 500mg el 23 May 2018 porque no tuvo mas episodios. En Jun 2018, comenzó a consumir lacteos sin experimentar ninguno de sus síntomas anteriores.

+++++

9. Próstata agrandada ^{11589...India}

Un hombre de 63 años consulta por una historia de frecuente, dolorosa y difícil micción desde hace dos años. Además se le edematizan los pies desde hace 4 meses. Se levanta 4 o 5 veces por noche a orinar y amenudo le lleva 15 minutos orinar por la retención vesical de la orina. Fué diagnosticado con agrandamiento de próstata y recomendada cirugía. Para evitarla se le dio tratamiento vibriónico el 21 de jul de 2017 con:

#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.2 Prostate + CC20.4 Muscle & Supportive tissue...TDS en agua

A los 4 días el paciente tenía menor dolor al orinar. Después de 2 meses, la frecuencia de la micción se redujo a una vez por noche con mucho menos dolor. La operación de próstata fue pospuesta. El dosaje de los remedios pasó a **OD**. Después de otro mes estaba sin dolor y orinaba mas fluidamente, el practicante cambió el combo por.

#2. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.2 Prostate...3TW

Durante los siguientes 3 meses, el dosaje fue reducido a **2TW** y finalmente a **OW** como mantenimiento. Sin embargo si el paciente bebía demasiada agua le retornaba el edema de los pies. En julio de 2018 esta saludable y feliz con su evolución.

Comentario del Editor: en casos de edema ayudaría agregar **CC3.1 Heart tonic** porque mejora la circulación.

☪ Rincón de preguntas ☪

1. Pregunta: Como pertenecer a la International Association of Sai Vibrionics Practitioners (IASVP)?

Respuesta: La membresía para la IASVP esta abierta para todos los practicantes de vibrionica (excepto AVPs) quienes estén activamente sirviendo y manden consistentemente sus reportes mensualmente de seva. Firme en el sitio de practicantes <https://practitioners.vibrionics.org> usando su numero de registro de 5 dígitos y su nombre de usuario y su contraseña. Si no tiene una contraseña resetee haciendo click en 'Forgot password'. Luego chequee y ponga al día sus datos personales. Lea las reglas de regulación y mande su aplicación junto con una foto suya reciente de cabeza y tronco. Solo una foto en jpg photo 50kB to 300kB sera aceptada. Recibirá un email de la secretaria de IASVP dándole detalles de como obtener su carta de identidad. AVPs pueden calificar para ser VPs haciendo un test online simple; escriba a promotionsVP@vibrionics.org para mas instrucciones.

2. Pregunta: Puedo dar remedios vibrionicos a un paciente que esta actualmente en tratamiento con Tachyon therapy?

Respuesta: Recomendamos un lapso de 30 minutos (preferible 1 hora) entre los dos tratamientos, lo mismo sucede para otros tratamientos de energía.

3. Pregunta: Cuando mandamos a distancias los vibrionicos es necesario usar una foto de cuerpo entero de color del paciente? O si usamos una foto del tamaño pasaporte de blanco y negro es igual de efectivo?

Respuesta: Answer: No, no es necesario usar una foto color de cuerpo entero. Sin embargo una foto asi lleva mas información sobre el paciente como asi una foto color y puede producir mejores resultados. Apreciaríamos mucho que nos manden feedback basados en la experiencia de ambos resultados.

4. Pregunta: Cual es la importancia de rendirse en terminos de enfermedad y curación?

Respuesta: La importancia de rendirse cuando se tiene una enfermedad seria esta en aceptar la ley de karma por el conocimiento que es el resultado de nuestra conductas pasadas y acciones, en esta vida o en anteriores. Por lo tanto pedir perdón por cualquier cosa que se haya hecho sin conocimiento y que haya atraído sobre si lo que se está experimentando ahora es una manera de cambiar la enfermedad en una experiencia positiva. Esto es en si mismo rendirse y aceptar la Voluntad Divina y puede traer paz.

Rendirse significa: Sacar los pensamientos de problemas, de las dificultades que se encuentran y de todos los problemas. Dejar todo en Mis manos diciendo: "Señor eso será, Tu piensas en eso" esto es decir: "Señor, te agradezco porque has tomado todo en Tus manos, y lo resolverá para mi mayor bien"

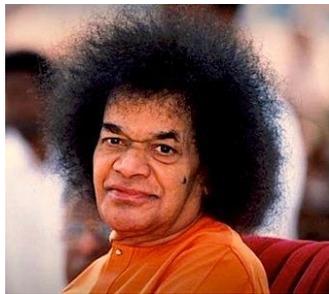
5. Pregunta: Recientemente califique como AVP y estoy muy entusiasmado sobre difundir el conocimiento de la vibrionica en la comunidad. Como lo hago? Porque hay distancia de la Organización Sai Seva aunq Swami bendijo esta forma de curación en lo físico?

Respuesta: No recomendamos publicidad pero esta bien crear conciencia de boca a boca tanto como sea posible. Encontrará que lo ayuda tratar devotos de Sai u otra gente espiritual. Puede llegar a mas gente que los devotos u otros que conozca y decirles acerca de los vibrio y ayudarlos via Skype, telefono, email y correo. Mandarles los Newsletters por email también puede ser de ayuda.

Es verdad que Swami ha bendecido profusamente los vibrionicos a través de los años. A pesar que la Organización Sai no permite alguna clase de actividades curativas durante los encuentros de los centros Sai, el dr Aggarwal esta contento de reportar que el Presidente de toda la India de la Organización Sai Seva ha estimulado nuestras actividades y facilitado el sostener nuestros workshops en los Centros Sai de la India. Podemos ver estos email alentándonos nuestra AIP escribiendo a founder@vibrionics.org.

6. *Pregunta: Podemos usar el cleansing combo CC17.2 para curar resentimiento, enojo, miedo y estrés?*

Respuesta: El combo mas importante para la gente con esas emociones negativas es **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. En la mayoría de la gente que esta sufriendo el embate de esas emociones, su digestión es también casi siempre inestable. O no tienen apetito de comidas o comen todo lo que encuentran de fast food para darse energía, pero nada que sea bueno para la salud. Darles **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** hasta que sus emociones se estabilicen y luego darles **CC17.2 Cleansing** por un mes. Si tienen problemas para dormir entonces tratarlos con **CC15.6 Sleep disorders**.



☪ Divinas Palabras del Maestro Sanador ☪

"Debemos considerar que nacimos solo para rendir servicio a la sociedad como un sagrado deber. Cualquier pequeño servicio que hacemos, si lo hacemos con el espíritu correcto, sirviendo sin pensamientos del ego, estaremos haciendo algo recomendable y de valor. Un acto de servicio por si mismo puede ser una pequeña cosa, pero debe ser hecho con todo el corazón. Así como una vaca transforma lo que sea que consume en leche entera y dulce, cualquier acto de servicio hecho con el corazón puro resulta en un gran bien. No deberían tener ningún retorno al rendir un servicio. "Este es mi deber. Naci para servir" Es con esta actitud que deberían hacer servicio."

... Sathya Sai Baba, "Nacido para Servir" Divino Discurso 19 de Noviembre de 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

"Regulando la dieta y evitando ciertos malos hábitos, pueden preservar la salud. Moderada la comida y de tipo satvica (pura) promueven la actitud mental correcta y también la felicidad física. La moderación en la comida esta siempre bienvenida. Mucha gente consume mas de lo necesario en cantidad de comida y deberían racticar la moderación. Así, si ustedes no fuman escapan a un número de enfermedades que siguen a esta práctica rajásica (apasionada). Cualquier intoxicante o estimulante al perturbar la propia naturaleza, es dañino. La moderación en la comida, en el hablar y en los deseos, nos muestra con que poco esfuerzo podemos lograr un adecuado trabajo, con la voluntad de servir a otros e impartir alegría a todos. Este es el mas poderoso y saludable de todos los tónicos, preserva el conicimiento de la ciencia de la salud, el Sanathana Ayur-Veda, el Veda de la vida plena."

... Sathya Sai Baba, "El mejor tónico" Divino Discurso, 21 Septiembre de 1960
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

☪ Anuncios ☪

Próximos Workshops

❖ **India Puttaparthi:** AVP Workshop 22-26 Julio 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676-092

- ❖ **France Perpignan:** AVP Workshop y cursos de apoyo seminarios 8-10 Septiembre 2018, contacto Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **UK London:** National Annual Refresher seminario 23 Septiembre 2018, contacto Jeram en jeramjoe@gmail.com o por telefono 020-8551 3979
- ❖ **India Delhi NCR:** Refresher seminars: AVP/VP - 22 Septiembre 2018 y SVP - 23 Septiembre 2018, contacto Dr Sangeeta Srivastava dr.srivastava.sangeeta@gmail.com o por telefono 9811-298-552
- ❖ **India Puttparthi:** AVP Workshop 18-22 Noviembre 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono 8500-676-092
- ❖ **India Puttparthi:** SVP Workshop 24-28 Noviembre 2018, contacto Hem 99sairam@vibrionics.org

☞Agregados☞

1. Articulos de Salud

Anemia

"La enfermedad es causada mas por la mala nutrición de la mente que la del cuerpo. Los doctores hablan de las deficiencias de vitaminas, Yo voy a llamarla la deficiencia de la vitamina D, y recomiendo la repetición del nombre de Dios, acompañada de la contemplación de la gloria y la gracias de Dios. Esta es la vitamina D. Esta es la medicina.; regular la vida y los hábitos son los 2/3 del tratamiento, mientras que la medicación es solo 1/3" Sri Sathya Sai Baba.

1. Que es la anemia? ²⁻¹¹

El cuerpo humano produce tres clases de células sanguíneas en la medula ósea: las células blancas (WBC) para combatir la infección, las plaquetas para ayudar en la coagulación, y las células rojas (RBC) para llevar el oxígeno a todo el cuerpo. La Hb-hemoglobina- es un complejo proteico rico en hierro presente en las células rojas, que da a la sangre su color y lleva el oxígeno.²

La anemia es una condición del cuerpo cuando le falta oxígeno por insuficientes glóbulos rojos o falta de hemoglobina^{3,4,5} La vida promedio de un glóbulo rojo es de 120 días. El cuerpo produce suficientes glóbulos rojos cada día para reponer y renovar las células rojas por el hígado y el bazo.⁶ La cantidad normal de células rojas por microlitro de sangre es alrededor de 4.7 a 6.1 millones para los hombres y de 4.2 a 5.4 millones para las mujeres.⁷ Se necesita un valor de hemoglobina de entre 14 a 18 g/dL para los hombres y de 12 a 16 g/dL para las mujeres.⁸ Esto puede medirse por un sencillo análisis de sangre.

2. Síntomas de la anemia ^{2-5,8,10-19,21}

Los síntomas de anemia pueden variar entre nada y algunos que amenazan la vida. Las personas con moderada o leve anemia no se dan cuenta hasta que se les hace un análisis de sangre. Algunos síntomas importantes son:

- **Palidez**, especialmente la conjuntiva, lengua, palmas o uñas, así como uñas quebradizas o en forma de cuchara. Un diagnóstico hospitalario¹⁵ ha mostrado que la palidez es un signo confiable de anemia en niños.
- **Fatiga**, mareos, cerebro nublado o palpitaciones. Cuando el corazón está bajo estrés para llevar suficiente oxígeno a los órganos, los síntomas pueden incluir arritmias, falta de aire, y dolor de pecho.
- **Otras indicaciones** que no debería ser ignoradas son : falta de energía aun para las actividades normales, pérdida de peso, olvidos, cambios de humor, dolor de cabeza, baja BP, calambres, parestesias o manos frías, piernas y pies, baja temperatura corporal, alteración del gusto, hinchazón o sensibilidad dolorosa de la lengua, fisuras en las comisuras de la boca, o ruidos en los oídos (tinnitus). Cambios en el color de las heces, pérdida de cabello, y sensación general de malestar: Todos estos pueden ser indicadores dependiendo de la causa subyacente.
- **Deseos extraños:** Cualquiera que tenga la urgencia de comer cosas inapropiadas o no nutritivas, una conducta llamada PICA, como suciedad, yeso, tierra, papel, pintura, gomas, cera, hielo o exceso de almidones puede tener déficit de hierro. La mayoría son niños pequeños, mujeres embarazadas, y personas con déficit del desarrollo pueden tener estos síntomas.^{3,10,12,14,16-18}
- **Síntomas debidos a la deficiencia de vit B12** pueden incluir una sensación de "pinchazos y / o agujas" en manos o pies, pérdida del sentido del tacto, dificultad en la marcha, rigidez de brazos y piernas, confusión, depresión, pérdida de apetito, y demencia.^{12,19}

3. causas de la anemia ^{2-5,8-10-14,20,21-24}

- **Deficit de hierro y vitaminas:** Globalmente la anemia se atribuye a deficit de hierro. Una dieta baja en hierro, vitamina B9 (folatos) y vitamina B12 es la mayor causa.
- **Pérdida de sangre que lleva a la deficiencia:** Menstruaciones abundantes, heridas, cirugías, traumas, y enfermedades como úlceras y cáncer y frecuentemente donar sangre pueden resultar en pérdida de sangre y causar anemia.
- **Inabilidad del cuerpo de absorber los nutrientes:** Algunas comidas y bebidas, fumar, alcoholismo, enfermedades crónicas, especialmente parasitosis y autoinmunes así como algunas drogas, tratamientos médicos y cirugías pueden dificultar la absorción de nutrientes, hierro y vitaminas.
- **Inadecuadas células rojas:** Altas dosis de radiación, exposición a ciertos químicos, virus y enfermedades autoinmunes, obstruyen, y dieta pobre y desbalances hormonales bajan la adecuada producción de células rojas. esto puede también ser hereditario. Investigaciones²⁰ están siendo hechas en los mecanismos horario dentro de los controles del cuerpo para la producción de hematíes y como la falta de hierro puede afectarlo.
- **Destrucción de células rojas:** Ciertas condiciones de salud y hereditarias pueden causar la destrucción de los globulos rojos mas rápidamente de lo normal y del ritmo al cual son producidos por la medula osea. Por ejemplo bazo agrandado, talasemia, falta de ciertas enzimas, etc.⁴
- **Causas adicionales de anemia en niños y mujeres en India:** El Gobierno de la India, el Ministro de Salud y Bienestar Familiar ha²³, además de las mencionadas causas, atribuido la anemia a la carga de parásitos que se consumen el hierro, pobres medios sanitarios, agua bebible no adecuada al consumo, e inadecuada higiene personal en niños y mujeres.
- **La causa raíz de la causa:** De acuerdo al Ayurveda²⁴, las deficiencias de nutrientes se producen por el desequilibrio del elemento fuego en el cuerpo (vikrita pitta) y no a la aparente deficiencia de nutrientes. La causa subyacente de esta condición es un excesivo consumo de comidas saladas y amargas y exceso de agotamiento físico.

4. Riesgos y precauciones ^{2,3,5,10-14,17,22-29}

La anemia no es una enfermedad y es curable sin complicaciones. Si es ignorada puede causar problemas de salud. Los niños y adolescentes con una dieta pobre, las mujeres, los ancianos y la gente con enfermedades crónicas están en riesgo. En caso de anemia crónica el cuerpo se debe ajustar a bajos niveles de oxígeno y la persona no siente la diferencia hasta que es el cuadro severo²². En tales casos se necesita una transfusión de sangre o mas aún un trasplante de medula osea. La falta de oxígeno en la sangre por mucho tiempo puede dañar el corazón, el cerebro y otros organos en el cuerpo y causar la muerte. La anemia afecta también a los animales.

La anemia no debería ser tratada medicamente sin averiguar antes sus causas.¹⁷ Si se toman tabletas de hierro esto debe ser monitoreado cuidadosamente por un doctor, el exceso de hierro puede depositarse en los órganos y afectar el hígado, corazón, y páncreas. La donación de sangre, en estos casos, con las necesarias precauciones ayuda y previene este depósito.^{3,11,17,24-29}

5. Prevención y cura de la anemia ^{2,3,5,13,14,23,24,30-54}

Comenzar con una dieta holística: Una dieta equilibrada de aproximadamente 500 gr de frutas y vegetales verdes por día (crudos o cocidos al vapor) también brotes y granos integrales cocidos, proveen los nutrientes requeridos y se absorben facilmente.³⁰. Se debe escuchar al propio cuerpo como mantenerse fresco, agil y saludable, y como elegir las adecuadas combinaciones de comidas de lo que se puede conseguir o puede ser cultivado. Comer menos y con moderación y masticando bien ayuda a una mejor asimilación y así también se debe comer con conciencia y gratitud.

Fuentes de hierro y vitaminas B9, B12 y C así como algunos consejos caseros:

1. Hierro^{2,3,5,13,14,23,24,32-39}: Algunas de las mejores plantas como fuente de hierro son

- (a) **frutas** como manzanas, pomelo, banana, duraznos, y sandía.
- (b) **frutas secas** como dátiles, damascos, higos, y pasas de uva; nueces como pistachios, avellanas, almendras, y anacardos y **semillas** de zapallo, sesamo, hemp, lino, girasol, chia y fenogreco.
- (c) **Vegetales de hoja verde oscuros** como espinaca, kale, hojas de fenogreco, mostaza, drumstick, colocasia, apio, mentay hojas de curry, brocoli (crudo o cocido al vapor), repollitos de bruselas, coliflor, y otros vegeales como zapallo, remolacha, papas con piel al vapor y tomates desecados.
- (e) **granos integrales** como quinoa, arroz integral, avena, amaranto, porotos de soya, y sus derivados, legumbres, arvejas, porotos, lentejas, en particular mijo en sus formas que son considerados superiores al trigo y al arroz.

Tomar hierro con ciertos cuidados^{3,5,23}: El hierro se absorbe mejor cuando es tomado junto con las comidas ricas en las vitaminas B y C / granos integrales / nueces remojadas previamente / fermentados / germinados. Muchas de las fuentes de hierro mencionadas mas arriba tienen vitaminas B y C también. Combinados sabiamente y evitando comidas como lacteos, suplementos de calcio, anti ácidos, cafe, te, azúcar, chocolate, sodas, avena, y huevos que pueden interferir o bloquear su absorción.

2. Folatos (vitamina B9)^{2,3,43-46}: Naturalmente presente en frutas, vegetales, granos integrales, semillas y nueces, no es tóxica. No se almacena en el cuerpo y puede ser reintegrada cada día fácilmente. El exceso se elimina naturalmente. Los folatos construyen las células rojas, aumentan la inmunidad y la potencia del cerebro, ayudan en la absorción de la vitamina B12 y promueven un embarazo saludable. La mejor hora del día para tomar vitamina B es en las horas de la mañana porque tiende a incrementar la energía.⁴⁶

Comidas ricas en folatos: Las comidas listadas bajo FUENTES DE HIERRO son ricas en folatos. Algunas de las mas ricas fuentes son las paltas, ciruelas, espárragos, cholos, apio, okra y zanahorias. En su forma sintética (ácido fólico) se encuentra en pastas, panes, y cereales..^{2,3,43,44}

3. Vitamina B12^{2,3,47}: se encuentra en estado natural solo en las comidas derivadas de los animales. En algun grado se encuentra en los lácteos, yoghurt y suero de la leche y los fermentados de soya como el miso y tempeh. Para mejor absorción y almacenamiento de la vitamina B12 tomar con ellas la vitamina B6 contenida en espinacas, nueces, paltas, arroz integral y gengibre. El arroz cocinado cuando se le permite fermentar toda la noche poniéndole suficiente agua en el, consumido mezclado con yoghurt y un poco de sal para darle gusto, es una excelente fuente de vitamina B12.^{48,49}

En India, las comidas fermentadas como⁵⁰ idlis (hecha de un batido de arroz hervido, mijo y gram negro) y Dhokla (hecho de arvejas en polvo) se dice que contiene vitamina B12, aunque esto es objeto de controversias. Un estudio⁵¹ de idlis ha revelado que la vitamina B12 se produce durante la fermentación..

4. Comidas ricas en vitamina C^{5,40-42}: Indian gooseberry (amla), guava, cítricos como las naranja y limones, kiwi y otros berries, blackcurrant, pomelo, papaya, banana, sandía, pimientos rojos y verdes, zapallo, hojas de coriandro, las frutas en general, vegetales verdes, y granos integrales (ya listados). Incluyen piñas, ananas, mango, perejil, patatas dulces y blancas, otros tubérculos, tomates, (después de remover las semillas porque no son fáciles de digerir y pueden formar piedras en el canal digestivo³¹). Mastique unas hojas de tulsi cada día.²⁴

Tomar vitamina C también con cuidado⁴²: El cuerpo humano no produce ni guarda la vitamina C, las sobredosis no nos deben preocupar especialmente si son consumidas de frutas y vegetales. Sin embargo es importante no excederse al límite de 2 gramos por día, para evitar malestares estomacales, si uno la toma en suplementos. Cocinar, guardar, poner en el microondas o al vapor puede reducir el contenido de vitamina C de las comidas.

6. Consejos caseros ^{24,32,52}

*La miel mezclada con agua tibia cada día puede elevar el contenido de las células rojas y de la Hb. La miel no debe ser mezclada con agua caliente o cocinada porque se vuelve tóxica. Y no es conveniente darla a niños menores de 1 año.³²

*Seguir la antigua técnica de consumir alimentos con utensilios de hierro. Se puede cocinar en ollas de hierro para que los alimentos absorban el hierro y esto es potente para los pacientes con anemia.^{13,24} Jaggery (se ve negro) contiene hierro fácilmente absorbible porque viene de las ollas de hierro en las cuales el jugo de caña de azúcar es hervido para hacer jaggery.⁵²

***Tome vitamina D¹ en cada momento! este contento, lleno de Gratitude y esté con Dios dentro suyo!**

Vibrionics Sai: los maravillosos remedios bendecidos por Sri Sathya Sai Baba pueden ofrecer no solo alivio para la anemia pero también prevenir su manifestación en un nivel físico por actuar a nivel del cuerpo etérico. Los practicantes pueden referirse al libro de los '108 Common Combos' o 'Vibrionics 2016'.

Referencias y Links:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-39.pdf>
2. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
3. <https://www.speakingtree.in/blog/a-visual-guide-to-anemia>
4. <https://www.health24.com/Medical/Anaemia/Anaemia-20130216-3>
5. <https://draxe.com/anemia-symptoms/>; <https://draxe.com/vitamin-c-foods/>
6. https://www.labce.com/spq469710_normal_red_blood_cell_rbc_characteristics.aspx
7. <https://medlineplus.gov/ency/article/003644.htm>
8. Diccionario Médico Enciclopédico Taber, Ed. 20, pag. 105, 966, 1141.

9. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-deficiency-signs-symptoms>
11. <https://blogs.mercola.com/sites/vitalvotes/archive/2007/06/25/How-do-You-Know-if-You-Are-Anemic.aspx>
12. <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-anemia-symptoms#1>
13. <https://www.drweil.com/health-wellness/body-mind-spirit/heart/anemia/>
14. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia>
15. La palidez detecta la anemia en niños: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797134/>
16. Study on pica: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850349/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/05/craving-ice-iron-deficiency.aspx>
18. <https://kidshealth.org/en/parents/pica.html>
19. <https://www.healthline.com/health/ pernicious-anemia>
20. <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/01/180122110806.htm>
21. <http://www.journalijar.com/article/6859/prevalence-of-anemia-in-men-due-to-various-causes-in-kancheepuram-district/>
22. https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what_are_the_signs_and_symptoms_of_anemia
23. http://www.pbnrh.org/docs/iron_plus_guidelines.pdf
24. <https://www.artofliving.org/in-en/ayurveda/ayurvedic-treatments/6-home-remedies-anemia>
25. <http://www.sankalpindia.net/book/haemoglobin-test>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5503668/>
27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3128151/>
28. <http://indianbloodbank.com/donors-guidelines.html>
29. http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood_Services/Blood_Donation/Can_I_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html

Prevencion y Cura

30. Comer sabiamente y bien por Ramesh Bijlani (de Integral yoga of Sri Aurobindo and Mother), Rupa Publications 2012, Cap. 5, pag. 48-55
31. Sathya Sai Baba habla sobre la comida, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Diciembre 2016 ed.
- 65; <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
32. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
33. <https://food.ndtv.com/food-drinks/fruits-for-anaemia-load-up-on-these-6-fruits-to-boost-your-haemoglobin-1761166;>
<https://food.ndtv.com/health/anemia-diet-9-ways-to-include-iron-rich-foods-in-your-meals-1273991>
34. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#section3>
35. <https://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/curry-leaves-health-benefits.htm>
36. <https://www.myfooddata.com/articles/vegetarian-iron-foods.php>
37. <https://www.africrops.com/africrops-moringa-a-solution-to-iron-deficiency/>
38. <http://www.academicjournals.org/journal/IJMMS/article-full-text-pdf/86F279D77>
39. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-consumer/>
40. <https://www.banyanbotanicals.com/info/ayurvedic-living/living-ayurveda/herbs/amalaki-amlal/>
41. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-vitamin-c/>
42. U tilización de la Vitamina C: <https://medlineplus.gov/ency/article/002404.htm>
43. <https://www.myfooddata.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-B9.php>
44. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/>
45. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2007/01/16/get-your-folic-acid-from-whole-food-sources-not-multi-vitamins.aspx>
46. El mejor tiempo para tomar vitamina B: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319556.php>
47. <https://www.livestrong.com/article/245167-how-to-prevent-vitamin-b12-deficiency/>
48. Arroz fermentado: <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/ss09-21.pdf>
49. <http://www.drvasudev.com/Vitamin-B12-&-vegans.asp>
50. <https://food.ndtv.com/opinions/magical-benefits-of-fermented-foods-like-yogurt-idli-or-dhokla-1285304>
51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551127/>
52. www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud

2. Primer SVP Workshop en Francia 14-17 Mayo de 2018

El maestro y coordinador francés ⁰¹⁶²⁰ condujo el primer workshop SVP en Francia para dos VPs altamente motivados originalmente entrenados por ella como AVPs en 2015. Los estudiantes se encontraron 10 días antes del comienzo del workshop para revisar intensivamente el curso de email completado anteriormente, para sentirse mas confiados y relajados. La maestra les enseñó rigurosamente como manejar las tarjetas y la maquina SRHVP eficientemente. Los estudiantes hicieron diferentes ejercicios para aprender correctamente la manera de preparar los remedios usando las tarjetas de una muestra. También recibieron de primera mano experiencia de potenciar medicinas alopaticas y hacer nosodes de sangre. Los estudiantes sintieron que fue un seminario muy agradable y amistoso a pesar de ser intenso. Esta nueva manera de conocimiento y de de ejercicios practicos los introdujo en una nueva dimensión de la práctica de la vibrionica. Los candidatos hicieron muy bien sus exámenes y desde el dia siguiente empezaron a tratar a sus pacientes con el potencizador. El workshop terminó con una sesión interactiva por skype con el Dr Aggarwal, lo cual fue una experiencia enriquecedora para todos.

3. AVP workshop en Virginia, USA 22-24 Junio de 2018



El workshop de 3 días fue conducido por el **coordinador** de USA & Canada ⁰¹³³⁹ en su propia casa en Richmond. Hubo 5 participantes de diferentes partes de USA y de Canada y Trinidad. Después de meses de estudio e interactuar regularmente con sus cursos con sus maestros por e-mail, los estudiantes estuvieron listos para profundizar y trabajar con este sistema. Los dos maestros por email asistieron también al entrenador. Fueron 3 días de intensa práctica, trabajaron duro y al final los 5 participantes obtuvieron altas notas y los 5 calificaron. Estaban entusiasmados de comenzar a servir con los vibrionicos inmediatamente a su regreso, y una de ellas comento que tenía muchos pacientes esperandola. Fue una vigorizante experiencia para todos.

4. Workshop de repaso en Chennai, India 17 Julio de 2018

Un workshop de repaso conducido por un **maestro vibrionico** ¹¹⁴²² tuvo 7 participantes, incluyendo la visita de un **practicante senior** ⁰³⁵²¹ de USA, quien compartió algunos consejos de sus practicas efectivas.

- El AVPs y VPs presente dió su experiencia al interactuar con los pacientes del vecindario. Uno de ellos dolor de espalda crónico y una historia de úlcera de estómago. El practicante aprendió como obtener información relevante de él para para llegar a la raíz de sus problemas. Era evidente que su hábito no saludable de beber 2 vasos de agua enseguida de cada comida, un hábito erróneo y comer muy tarde a la noche y un estilo de vida sedentario, eran en parte responsables y esto lo ayudó a decidir el remedio mas apropiado. Resultó un sesión muy interactiva y efectiva acerca de enfermedad crónica. Se aprendió que es mejor dedicarse a la peor parte del problema hasta lograr un 50% de mejoría. Entonces se puede proceder sistemáticamente a los otros aspectos de la enfermedad uno por uno antes que volverse ambicioso y esperar curar todo de entrada.
- 
- Fueron discutidos métodos para prevenir que las pildoras se apetonen cuando un combo requiere muchas gotas. Uno de ellos puede ser usar una buena calidad de pildoras y una botella mas grande.. Poner una gota y sacudir bien antes de agregar la otra gota, despues de poner todas las gotas sacudir normalmente haceindo la figura del 8. Alternativamente uno puede poner una gota de cada uno de los combos mas relevantes en una botella vacía y usar 1 o 2 gotas de esa mezcla para hacer las pildoras.
 - Algunos de los consejos caseros fueron acerca de beber agua sabia y adecuadamente, llevar consigo el kit de bienestar siempre, como escribir buenos casos clinicos y la necesidad de hacer experiencias con remedios en plantas y animales para luego tomar los vibrionicos.
 - El practicante visitante sugirió que todos podemos contribuir a la paz del mundo por medio de mandar curación a la madre tierra, usando o la SRHVP o simplemente guardando una botella hecha de los 108CC box con un dibujo de la tierra, como se hace en USA una vez por semana (Martes de 8pm a Viernes 8am) .

**Para conocer acerca de los beneficios y las maravillas del agua, cultivar el buen hábito de beber agua, y tener agua energizada correcta y naturalmente, remitirse a los newsletters previos vol 8 temas 2 & 3 sobre "Agua y Salud" Parte 1- 3.*

Om Sai Ram

Vibrionica Sai. . . hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes